



Foto: Adobe Stock © LIGHTFIELD STUDIOS

Wir sind
**Landkreis
Kelheim**

Gut essen trotz Vergessen: Essen und Trinken bei Demenz

Informationsnachmittag
für Zu- und Angehörige
von Menschen mit Demenz

7. Oktober 2026

Mittwoch, 7. Oktober 2026
von 15 - 17.30 Uhr
im Landratsamt Kelheim
(Donaupark 12, 93309 Kelheim)

15 Uhr: Vortrag

**Gut essen trotz Vergessen:
Essen und Trinken bei Demenz**

Ingrid Steininger, Diplom-Oecotrophologin

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen.“ Dies gilt ganz besonders für Menschen mit Demenz. Die Erkrankung kann sich jedoch zusammen mit altersbedingten körperlichen Veränderungen ungünstig auf die Ernährung des Betroffenen auswirken: Die Sinne werden schwächer, Appetit und Durst lassen nach, Essen und Trinken werden vergessen oder einfach nicht mehr erkannt. Dadurch erhöht sich das Risiko für Mangelernährung und Flüssigkeitsdefizite und Betreuende stehen häufig vor vielen Fragen. Sie erhalten Antworten auf häufige Fragen rund ums Essen und Trinken bei Demenz:

- Was ist zu tun, wenn der Betroffene nicht mehr ausreichend trinkt?
- Wie kann Mangelernährung und Flüssigkeitsdefiziten vorgebeugt werden?
- Welche Besonderheiten sind beim Speisen- und Getränkeangebot zu beachten?
- Wie geht man mit scheinbar verlorenen Tischmanieren um?

Im Rahmen eines Vortrags mit anschließendem Austausch und an einem Sinnesparcours erhalten die Teilnehmer Anregungen, wie Mahlzeiten für Menschen mit Demenz genussvoll und anregend gestaltet werden können!

**ca. 17 Uhr: Vorstellung der Fach-
stelle für pflegende Angehörige
& Erfahrungsaustausch**

Magdalena Leidl, Caritasverband Kelheim e.V.



Caritas
Kelheim

Die Teilnahme ist kostenlos und für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Um Anmeldung bis 2. Oktober 2026 wird gebeten!

09441 207-1043 oder

gesundheitsregionplus@landkreis-kelheim.de